





Führungskräfteentwicklung





5 C-Leadership

Führungskräfteausbildung zum Peak Performance Leadership

Klar (**C**lear)

Konkret (**C**oncrete)

Konsequent (**C**onsequent)

Kontrolle (**C**ontrol)

Korrektur (**C**orrection)



Peak Performance Leadership Ausbildung

Unser aktueller **Peak Performance Leadership Ausbildungskurs** ist die konsequente Weiterentwicklung der vielen erfolgreich durchgeführten Lehrgänge der letzten 20 Jahre. Dabei stützen wir uns auf unsere Kenntnisse aus eigener Führungs- und Entwicklungsarbeit sowie unzählige Executive-Coaching- und Trainingserfahrungen.

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Personen, die sich bereits in Führungssituationen befinden.

Inhalte, Lern- und Lehrmethodik sind auf ihre spezifischen und den ständigen Veränderungen ausgesetzten Anforderungen abgestimmt. In den 6- bis 8-wöchigen Zeiträumen zwischen den 6 Modulen haben die Teilnehmer Gelegenheit, das erarbeitete Wissen und Können in den beruflichen Alltag zu transferieren und zu überprüfen. Wir werden sie dabei in angemessener Weise begleiten und den individuellen Entwicklungsprozess unterstützen.



5C-Leadership

5C-Leadership . Peter Dau und Silke Fraenkler . Führungskräfteausbildung und -entwicklung
Lohbergweg 20 . 21244 Buchholz . Telefon: +49 4187 21 600 - 0.
www.5c-leadership.com



Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 1 - Leadership und persönliche Kompetenz

Inhalte / Ziele:

- Grundsätzliche Erwartungen und Anforderungen an Führungskräfte
- Standortbestimmung der Teilnehmer / Gruppe
- Besondere Herausforderungen des Peak-Performance-Leadership
- Fokussierung und Ausrichtung der Teilnehmer auf die Zuständigkeiten und Verantwortung ihrer Führungsrolle
- Persönliche Kompetenz – Kompetenzmodell zum vorbildlichen Führen
- Vom Ausdruck zum Eindruck – Einwirkungsmöglichkeiten auf menschliches Verhalten
- Referenzrahmen und Referenzrahmen-Analyse als Führungsgrundlage
- Die 5C-Leadership Vision

Bemerkungen:

Unser Anspruch ist „Peak-Performance“ – nicht weniger als 100% Spitzenleistung. Wir haben uns daher in dieser Ausbildung auf die Arbeit der Führungskräfte ausgerichtet, die sich mit dem Umgang mit Menschen – also mit sich selbst und Anderen – beschäftigen. In diesem ersten Schritt setzen wir Maßstäbe....

Im Rahmen dieses Moduls geben wir den Teilnehmern Raum, Ihre persönlichen und unterschiedlichen Kenntnisse und Fähigkeiten einzubringen und einen Überblick auf den bevorstehenden, individuellen Entwicklungsprozess zu erhalten.

Der Anteil von Theorie und Praxis ist ausgewogen, so dass neben „Kennen“ auch „Können“ sichergestellt wird.

In praxisnahen Übungen und durch metaphorisches Lernen erleben die Teilnehmer sehr intensiv die Möglichkeiten von effektiver, aber auch die Auswirkungen von unzureichender Führung.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau, Gastreferent





Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 2 - Effektive Kommunikation in der Führung

Inhalte / Ziele:

- Grundlagen menschlicher Kommunikation mit Wirkungs- und Funktionsmodellen von Watzlawick, Schulz von Thun u.a.
- Transaktionsanalyse TA
- Metaphorische Kommunikation
- Techniken der Metakommunikation
- Beobachten und Bewerten
- Verschiedene Gesprächstechniken und Verhandlungsmodelle
- Prozesskommunikation
- Manipulation und Konditionierung
- Psycholinguistik
- Kommunikationsstörungen und deren Auswirkungen
- Effektivität und Effizienz in der Führungskommunikation
- Feedback und Instant Feedback

Bemerkungen:

Neben der wichtigen Kenntnis über die Funktionsweise, Chancen und Risiken der Kommunikation im Allgemeinen, lernen die Teilnehmer die bipolare Wirkungsweise ihrer individuellen Kommunikation und deren beabsichtigte oder ungewollte Ergebnisse kennen.

Intensive und praxisorientierte Übungen und Simulationen führen die Teilnehmer insbesondere in das emotionale Erleben und beleuchten das „qualitative“ Ergebnis ihrer Interaktionen und Verantwortlichkeiten.

Aus diesen Erkenntnissen entsteht eine zielorientierte, auf funktionale und emotionale Wirkung ausgerichtete, respektvolle und effektive Führungskommunikation.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau





Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 3 - Motivation und Spitzenleistung

Inhalte / Ziele:

- Wissenschaftliche Aspekte der Motivation
- Motivation und Demotivation
- Engagement und Begeisterung
- Exzellenz vs. Perfektion
- Vom Kennen und Können – über Wissen und Wollen - zum Tun und automatischem Tun
- Die Motivation der Anderen erkennen
- Motivprofile und Motivstruktur
- Durch Unterstützung der Motivation zu Spitzenleistungen

Bemerkungen:

Das Erbringen von Spitzenleistungen geschieht – von wenigen dramatischen Ausnahmen und Notfallprogrammen abgesehen – immer freiwillig! Diesem Wollen liegt unsere intrinsische Motivation zugrunde.

Jeder Ansatz zur Spitzenleistung erfordert daher zunächst ein profundes Wissen über die motivatorischen und archaischen Aspekte unseres Verhaltens.

Die Teilnehmer erkennen zunächst ihre ganz persönliche und individuelle Motivausprägung und erlernen im zweiten Schritt die Antriebe anderer Menschen einzuschätzen. Im unmittelbaren Bezug auf die Führungsziele ergibt sich damit ein Referenzrahmen, der Führungsansätze zeigt und Spitzenleistungen ermöglicht.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau, Gastreferent





Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 4 – Konfliktmanagement

Inhalte / Ziele:

- Konflikt: Definition und Erklärung
- Konflikte und Referenzrahmen-Analyse – die Art das Problem zu sehen könnte das Problem sein!
- Konfliktfreie Führung: eine gefährliche Illusion
- Zugrunde liegende Störungen und Energien
- Wahrnehmung und „Für“-Wahrnehmung
- Macht und Wettkampf
- Die Grenzen der Argumentationen
- Gewinner ./ Verlierer-Modelle
- Gefährdung der Unternehmensziele durch unzureichende Konfliktfähigkeit
- Gedanken zur Streitkultur
- Psychologische und neuronale Aspekte der Konflikte
- Gesundheitliche Betrachtung
- Führungskräfte im Stress: Eu- oder Distress – welchen Einfluss haben wir?
- Mediation und Moderation

Bemerkungen:

Konflikte sind allgegenwärtig, teils offensichtlich, teils gut versteckt – aber immer wirkungsintensiv. Der angemessene Umgang mit ihnen – eigenen und unter Dritten – ist essentielle Führungsqualität. Zunächst ist das Erkennen und die möglichst genaue Wahrnehmung und Deutung (Referenzrahmen!) erforderlich, sodann das unbedingte Bekenntnis zur Zuständigkeit und Verantwortlichkeit. Das menschliche Bedürfnis nach „gemocht-werden-wollen“ ist häufig ein Preis, den wir nicht zahlen sollten. Konfliktmanagement und –Verhalten muss trainiert und gekonnt werden. Auch in diesem Modul erarbeiten wir das Wissen und Können mit einem großen Praxisanteil.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau, Gastreferent



5C-Leadership®



Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 5 – Trainings-Parcours

Inhalte / Ziele:

In diesem Modul wird der Transfer des bisher Gelernten in Realsituationen und Simulatoren trainiert und auf die individuellen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer abgestimmt und justiert. Je nach Anforderungen können das sein:

- Die Führungskraft als Coach und Talentmanager
- Effektiv und effizient Meetings leiten
- Umgang mit „außergewöhnlichen“ Mitarbeitern
- Selbstkontrolle und Gelassenheit
- Mitarbeitergespräche – Einstellung, Entlassung, Konflikt, Reporting usw.
- Ressourcen- und zielbezogener Mitarbeiter-Einsatz
- Strategische Mitarbeiter-Entwicklung
- Gruppendynamische Prozesse steuern
- Verhindern beziehungsweise Erkennen von „Mobbing“-Situationen (oder: „Bossing“, wenn Mobbing zur „Chefsache“ geworden ist...)
- Führungsorientiertes Zeitmanagement und Delegationsfähigkeit
- Verhinderung, bzw. Erkennen von „Innerer Kündigung“ und „Innerer Emigration“
- Kommunikation in vertikaler Hierarchie
- Stimmige Referenzrahmen-Analysen und Selbsteinschätzungen
- Resilienz-Training

Bemerkungen:

In den vorangegangenen Modulen haben die Teilnehmer Grundlagen und Feinheiten des Peak-Performance-Leadership gelernt. Jetzt ist es Zeit zu prüfen, ob aus dem Können eine Kunst geworden ist. Wir sind sicher, dass die Teilnehmer den ambitionierten und praxisnahen Parcours meistern werden und nutzen die Gelegenheit bei Bedarf noch einmal korrigierend einzugreifen. Eine besonderes Feedbackverfahren ersetzt die Videokontrolle und sichert den Teilnehmerübergreifenden Best-Praxis-Transfer.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau, Gastreferent



5C-Leadership®



Peak Performance Leadership Ausbildung

Modul 6 – Fit for Future

Inhalte / Ziele:

- Change-Management und Veränderungsfähigkeit
- Zukunftstaugliche Führung
- Positionierung und Selbstreflexion
- Aspekte des Stimmungs-Managements
- Vernetztes Denken und ganzheitliches Management
- Persönliche Vision und Mission
- Verankerungen
- Zertifizierung und Abschlussfeier

Bemerkungen:

Am Schluss dieser sehr intensiven Ausbildung gilt es, die erlernten Methoden, Techniken, Einstellungen und Verhaltensweisen in einen zukünftigen Kontext zu stellen und die Veränderungen für den Alltag abzusichern. Die Idee unseres Peak-Performance-Leadership darf nicht im Wissen und Wollen verbleiben, sondern muss eine bemerkenswerte, unangestregte und angewandte Kunst werden.

Seminarleitung / Trainer:

Silke Fraenkler, Peter Dau





Über uns ... Silke Fraenkler



Während meiner 15-jährigen Konzerntätigkeit waren das unternehmensweite Talentmanagement, die strategische Ausrichtung und Konzeption von Personalentwicklungsinstrumenten sowie die Durchführung von Führungstrainings meine Schwerpunkte.

Diese Kompetenzfelder, gepaart mit eigenen kontinuierlichen Leadership Ausbildungen und das 5-C-Credo

Klar, Konkret, Konsequenz, Kontrolle, Korrektur,

bilden das Fundament und den Erfolg meiner heutigen Arbeit.

Mit ehrlicher Freude und Begeisterung begleite ich Führungs- und Nachwuchsführungskräfte in verschiedensten Veränderungsprozessen auf ihrem Weg zu konkret gesteckten und erstrebenswerten Ziele.

Darüber hinaus lege ich besonderes Augenmerk auf individuelles Coaching und die Entwicklung und Festigung vorhandener und neu zu erschließender Ressourcen.

Ein respektvoller, achtsamer und vertrauensvoller Umgang mit Menschen bilden Werte in meinem Leben und in meiner Arbeit.

Silke Fraenkler, sf@5c-leadership.com



Über uns Peter Dau



Welch ein Fürst, der es versteht, die Talente um sich zu versammeln!“

„...freilich ist's auch kein Vorteil für die Herde, wenn der Schäfer ein Schaf ist!“

Beide Zitate von Johann Wolfgang von Goethe treffen einen Teil meiner Philosophie: Aus der Menge heraus Talente erkennen und sie zu guten Führungskräften entwickeln – und sich selbst zu der besonderen Verantwortung, Reife und Hingabe zur Führung von Menschen zu bekennen.

Seit den frühen 90ern arbeite ich selbständig als Berater, Trainer und Executive-Coach. Zuvor konnte ich annähernd 10 Jahre Führungserfahrung – zuletzt in leitender Funktion – in großen Unternehmen sammeln. Die Erkenntnisse aus eigenen Anschauungen sowie aus der Zusammenarbeit mit einer Vielzahl von Unternehmen und Persönlichkeiten, finden Berücksichtigung in unseren heutigen Konzepten und Ausbildungen.

Das ausgesprochene Bekenntnis zu Erfolg und Spitzenleistung ist dabei Maßstab und Verpflichtung zugleich; mit großer Freude, Wertschätzung, Respekt und Achtsamkeit unterstütze ich Menschen in ihrem Engagement und ihrer Motivation.

Peter Dau, pd@5c-leadership.com